



Otitis media

# Infecciones del oído

## HECHOS SORPRENDENTES:

Tantas como el 80% de las infecciones del oído se sanarán por sí solas. La resistencia a los antibióticos ocurre con más frecuencia en los niños que toman antibióticos para las infecciones del oído.

## LO QUE SE DEBE HACER:

- Ponga una toallita caliente o una bolsa caliente en el oído adolorido.
- Descanse y deje que su cuerpo combata la infección.
- Tome más agua.
- Tome acetaminofeno o ibuprofeno para aliviar el dolor. Lea la etiqueta para ver la dosis adecuada para los niños.
- Los descongestionantes pueden ayudar. Evite los antihistamínicos.

## LLAME A SU MÉDICO SI:

- Tiene dolor de oídos que dura más de 12 horas o si el dolor es severo.
- Sospecha de una infección del oído en un bebé o un niño pequeño.
- Su bebé o niño pequeño se frota o jala su oreja y parece sentir dolor.
- Su niño tiene también fiebre.

## Usualmente, las infecciones del oído ocasionan la acumulación de líquido en el oído medio.

La mayoría de las infecciones del oído se originan después de un resfrío. Su cuerpo combate el virus del resfrío. El conducto entre el oído y la garganta se puede hinchar y cerrar y luego se crea fluido en el oído. La presión también se acumula y causa dolor. El fluido en el oído puede durar varias semanas.

**Existen diferentes tipos de infecciones del oído.** Los virus del resfrío constituyen la causa más común de las infecciones del oído. Las alergias y el humo producido por otras personas que fuman podrían también ocasionar infecciones. Las bacterias pueden crecer en el líquido atrapado en el oído. Las infecciones bacterianas pueden ocasionar dolor, fiebre, mareos y zumbido en los oídos. En algunos casos, la presión puede dañar el tímpano. Su proveedor de atención a la salud puede tratar este tipo de infección con un antibiótico. Los antibióticos se usan para matar las bacterias.

Los niños pequeños tienen más infecciones del oído porque tienen más resfríos. Igualmente, el conducto entre el oído y la garganta es más pequeño y se bloquea con más facilidad. Muchos niños tienen líquido en el oído medio hasta dos meses después de un resfrío, pero no siempre necesitan antibióticos.

## La mayoría de las infecciones del oído se curan por sí solas.

Hable con su proveedor de atención a la salud para determinar si necesita antibióticos. Tomar antibióticos cuando no es necesario podría hacerle daño, al crear gérmenes más fuertes. Los antibióticos no matan los virus, de manera que no harán que un resfrío desaparezca más rápidamente. Es mejor tomar antibióticos sólo cuando sea necesario. Si su proveedor le prescribe antibióticos, acabe siempre toda la prescripción, pues las últimas píldoras son las que matan a los gérmenes más fuertes.

## La mejor manera de prevenir las infecciones es lavarse las manos.

Los virus se propagan cuando usted se lleva las manos a la boca, la nariz y los ojos. Lavarse las manos con jabón y agua caliente con frecuencia ayudará a evitar que los virus penetren en su cuerpo. Se debe amamantar a los bebés en posición casi parada y nunca se les debe poner en la cama con un biberón, ya que podría entrarles líquido al oído. Al sonarse la nariz, hágalo con suavidad. Evite el humo del tabaco o deje de fumar.



DOH 130-028 March 2009 Spanish

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 1-800-833-6388).

Elaborado con la colaboración de: Departamento de Salud de Tacoma y del Condado de Pierce / Ilustración © 2001

Fuentes: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Academia Estadounidense de Médicos Familiares y Healthwise



**Dear Colleague,**

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:  
Office of Health Promotion  
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833  
(360) 236-3736

**Sincerely,**  
**Health Education Resource Exchange Web Team**